



Centar IGW Zagreb d.o.o.

Ulica kralja Držislava 12

10 000 Zagreb

OIB: 66792088275

[centar.igw.zg@gmail.com](mailto:centar.igw.zg@gmail.com)

<http://centarigwzagreb.hr/>

**Predmet:** Pripremne iskustvene radionice iz Gestalt psihoterapije u Zagrebu kao preduvjet za uključivanje u četverogodišnji edukacijski program iz Gestalt psihoterapije koji će provoditi Centar IGW Zagreb - Gestalt centar Zagreb

## **Pozivni tekst za početak edukacije iz Gestalt psihoterapije i savjetovanja u Zagrebu prema programu IGW (Institut für Integrative Gestalttherapie Würzburg) 2021/2022**

Poštovana kolegice, poštovani kolega,

obzirom na interes obavještavamo Vas da pripremamo početak nove edukacijske grupe iz Gestalt psihoterapije i savjetovanja u Zagrebu s voditeljima **Anom Čović i Velimirom Dugandžićem**.

Ukoliko ste zainteresirani za upoznavanje ovog psihoterapijskog pristupa pozivamo Vas na **iskustvene radionice koje su uvod u edukaciju**.

S ulaskom u Europsku uniju u srpnju 2013. osnovan je «Centar IGW Zagreb» kao legitimni predstavnik IGW (Institut für Integrative Gestalttherapie Würzburg) programa za Hrvatsku. Sličnu organizacijsku formu IGW ima u Austriji (IGWien), Švicarskoj, Boliviji i Kini.

Naše iskustvo (IGW kurikulum se provodi u Hrvatskoj 30 godina i program je s najduljom tradicijom u Hrvatskoj, IGW programi u Njemačkoj više od 40 godina tj. jedan od najstarijih instituta u Njemačkoj kao i provođenje istih programa u Italiji, Austriji, Švicarskoj, Sloveniji, Hrvatskoj, Boliviji i Kini - zemljama u kojima djeluje IGW) je pokazalo da je za odluku o pohađanju ove edukacije važno imati ne samo

kognitivni uvid u osnovne principe i teoriju, nego i iskustveni uvid u način rada. S obzirom da Gestalt pristup ističe važnost osobne odgovornosti, smatramo da je neophodno imati **osobno iskustvo** vezano uz Gestalt psihoterapiju prije donošenja odluke o uključivanju u edukaciju. Razog više jest što Gestalt edukacija traje četiri godine (a to je mnogo vremena, energije i novca) i uključuje mnogo iskustvenog rada i rada na sebi (što podrazumijeva osobne promjene, odnosno rast i razvoj).

Smisao pripremnih **iskustvenih radionica** je upoznavanje zainteresiranih s Gestalt terapijom i upoznavanje voditelja s potencijalnim polaznicima.

Za Vas je to šansa da vidite, točnije, osjetite, jer radi se o iskustvenim radionicama, odgovara li ova vrsta psihoterapije vama. Pripreme iskustvene radionice nikoga ne obavezuju na nastavak edukacije. Kroz te radionice procjenjuje se zadovoljavate li ulazne kriterije za početak edukacije, a to su: spremnost na rizik i upoznavanje novog, emocionalna izdržljivost, sposobnost empatije, sposobnost opažanja sebe i drugih, sposobnost uspostavljanja kontakta, spremnost da se poštuje integritet druge osobe. Na osnovu tih kriterija voditelji edukacije biraju grupu od 16 polaznika.

Onima koji će se uključiti u edukaciju, dvije pripreme iskustvene radionice ulaze u satnicu edukacije kao jedna trodnevna iskustvena radionica.

Važno je napomenuti da se s ulaskom u edukaciju obavezujete financijski za jednu edukativnu godinu (radionice se plaćaju kako dolaze, bez obzira na eventualni izostanak, pa se stoga nadoknade radionica ne naplaćuju).

Svaka edukacijska godina završava feedback radionicom kada se odlučujete za prijelaz u novu edukacijsku godinu i novu financijsku obavezu. Osim financijske obaveze vezane uz plaćanje radionica i kompakt treninga, u toku četiri edukacijske godine obavezni ste obaviti 100 sati individualne terapije (koju plaćate direktno svom psihoterapeutu), 15 sati individualne supervizije i 135 sata supervizije u malim grupama (na trećoj i četvrtoj edukacijskoj godini), što isto tako plaćate direktno svom psihoterapeutu/supervizoru).

Popis individualnih terapeuta i supervizora možete naći na našoj web stranici :

<http://centarigwzagreb.hr/psihoterapeuti-u-sklopu-edukacije/>

<http://centarigwzagreb.hr/supervizori-u-sklopu-edukacije/>

Kompakt treninzi su sastvani dio edukacije i ima ih ukupno tri. Nakon prve i druge godine grupa zajedno boravi 9 dana u prirodi ili na moru tijekom kojih se, s jednim danom predaha, održavaju dva četverodnevna intenzivna treninga s trenerima, suradnicima Centra IGW Zagreb.

## **Nakon četvrte godine slijedi zadnji četverodnevni kompakt trening s voditeljima Anom Čović i Velimirom Dugandžićem.**

Jezik edukacije je uz hrvatski i engleski jezik. Budući da je to internacionalni program, obavezno je poznavanje engleskog jezika, jer dio radionica vode strani treneri.

Na pripremnim iskustvenim radionicama radi se iskustveno koristeći gestaltistički pristup, te se **na kraju druge pripreme iskustvene radionice** donosi odluka o **formiranju edukacijske grupe** i o njezinim polaznicima, što tu radionicu ujedno čini i izbornom.

**Polaznici iskustvenih radionica dobiti će potvrdu o sudjelovanju koju mogu koristiti za dokazivanje stručnog usavršavanja.** Sudjelovanje na obje radionice preduvjet je za ulazak u edukaciju ukoliko ćete biti motivirani i izabrani od strane voditelja.

### **Pripreme iskustvene radionice održati će se u Zagrebu:**

- **Prva iskustvena radionica 26. i 27. lipnja 2021. (subota od 9-19 sati, nedjelja od 9-14)**
- **Druga iskustvena radionica - izborna radionica 18. i 19. rujna 2021. (subota od 9-19 sati, nedjelja od 9-14)**

Oformljena grupa počinje s radom u listopadu 2021. godine.

**Prisustvovanje na obje pripreme iskustvene radionice priznaje se kao prva radionica na prvoj godini za one koji će biti primljeni u edukaciju.**

**O točnoj adresi održavanja iskustvenih radionica informirati ćemo Vas nakon prijave.**

**Cijena jedne pripreme radionice iznosi 700,00 kn + PDV (875,00 kn) po polazniku.**

Ukoliko ste zainteresirani za sudjelovanje na pripremnim iskustvenim radionicama, molimo Vas, **ispunjeni prijavni list (u pravitku) pošaljite na** e-mail adresu Centra IGW Zagreb:

[centar.igw.zg@gmail.com](mailto:centar.igw.zg@gmail.com)

Za sve dodatne informacije možete se obratiti direktno voditeljima edukacije na e-mail adrese :

**Ana Čović:** [ana.covic@zg.t-com.hr](mailto:ana.covic@zg.t-com.hr)

**Velimir Dugandžić:** [duganv@gmail.com](mailto:duganv@gmail.com)

## O edukaciji iz Gestalt psihoterapije i savjetovanja

Gestalt psihoterapija spada u humanističke i holističke terapijske škole, a danas je u Europi jedna od najraširenijih psihoterapija s uporištem u mnogim institutima, kao i u EAGT-u (European Association of Gestalt Therapy). Edukacija je namijenjena stručnjacima posebno zainteresiranim za povećanje profesionalne i osobne kompetentnosti koji imaju interes za savjetodavni i terapijski rad s pojedincima, obiteljima i organizacijama. Na edukaciju za terapeute mogu se uključiti diplomirani/magistri struke psiholozi, liječnici, defektolozi, socijalni pedagozi, edukacijski rehabilitatori, socijalni radnici te po posebnim uvjetima i stručnjaci drugih humanističkih znanosti zaposleni u struci gdje imaju mogućnost praktičnog savjetodavnog rada. Iznimno, moguće je uključivanje i apsolventata navedenih studija uz motivacijski razgovor s voditeljima nakon prijave. Za upis edukacije za savjetodavne terapeute uvjeti su završeni fakultet i završena propedeutika psihoterapije. Uvjet za obje edukacije je starosna dob od 26 godina i više.

Poštujući osnovne teorijske postavke Gestalta u edukativnim Gestalt grupama uči se iskustveno, radom na sebi u zatvorenoj grupi od minimalno 15 do maksimalno 16 članova. Radionice traju tri ili četiri dana, koji uvijek uključuju vikend, a kompakt treninzi - intenzivi (osmodnevne radionice) održavaju se uglavnom za vrijeme ljetnih praznika.

Na svakoj godini je definiran broj radionica.

Cijena trodnevni radionica je 1.000,00 kn + PDV (1.250,00 kn), a cijena četverodnevni radionica je 1.300,00 kn + PDV (1.625,00 kn).

**Cijena prve godine edukacije iznosi: 12.600,00 kn + PDV (15.750,00 kn) – u ukupnu cijenu je uključena i cijena dvije pripremne radionice. Edukacija se može platiti u cjelini ili radionica po radionica.**

## Životopisi voditelja edukacije

**Ana Čović, prof. klinički psiholog i psihoterapeut i akreditirani gestalt supervizor, ECP, EAGT**



Završila sam studij psihologije na Filozofskom fakultetu u Zagrebu i edukaciju za gestalt psihoterapeuta pri IGW institutu iz Würzburga (EAGT, ECP).

Imam 20 godina radnog iskustva u struci. Tijekom svog radnog vijeka stjecala sam profesionalno iskustvo u radu s djecom, mladima i odraslima u sustavu zdravstva (Poliklinika SUVAG), socijalne skrbi (Centar za socijalni rad, Centar Vinko Bek), nevladinom sektoru (psihosocijalni programi za različite

vulnerabilne skupine: osobe pogođene ratom, učenici-žrtve vršnjačkog nasilja, ovisnici). Od prosinca 2019.g. radim u vlastitoj privatnoj praksi. Osim edukacijom, bavim se individualnom psihoterapijom za djecu i odrasle kao i supervizijom.

Dodatno sam se educirala u području tjelesne psihoterapije, Gestalt terapije s djecom i adolescentima po modelu Violet Oaklander te u području dječja psihodrama i play terapija – „Igra svijet“, što je utjecalo na formiranje mene kao psihoterapeuta.

U Centru IGW Zagreb voditeljica sam četverogodišnje edukacije za gestalt psihoterapeute i savjetodavne terapeute. Također, voditeljica sam jednogodišnjeg edukacijskog programa „Gestalt-psihoterapijski pristup u radu s djecom i adolescentima“ namijenjenog terapeutima i edukantima različitih psihoterapijskih usmjerenja.

Višegodišnja sam članica intervizijske i supervizijske grupe.

Članica sam strukovnih udruženja u Hrvatskoj i inozemstvu (HPK, HKPT, DGIPH, EAGT, EAP).

**mr. sc. Velimir Dugandžić, prof., psihoterapeut, akreditirani gestalt supervizor, ECP, EAGT**

Temeljno fakultetsko obrazovanje završio sam na Edukacijsko rehabilitacijskom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu smjer socijalne pedagogije a magistrirao na znanstvenom poslijediplomskom studiju Ekonomskog Fakulteta u Zagrebu - područje socijalnog marketinga.

Tijekom dosadašnje profesionalne karijere radio sam u vladinom i nevladinom neprofitnom sektoru kao stručni suradnik, odgajatelj i ravnatelj. Radio sam kao facilitator i supervizor u Hrvatskoj i inozemstvu za UNICEF, UNWOMAN i Save the Children UK.. Trener sam i voditelj edukacije iz Gestalt terapije u Zagrebu i Rijeci po programu Centra IGW Zagreb d.o.o. čiji sam jedan od suosnivača i suvlasnika. Radim i kao trener suradnik Instituta za gestalt terapiju Aspekti-Skopje/Makedonija (od 2011.) i IGW Instituta Wurzburg/Njemačka( od 2013.). Zadnjih 13 godina radim u okviru privatne prakse Dugan d.o.o. u Varaždinu kao psihoterapeut, akreditirani gestalt supervizor i licencirani supervizor u psihosocijalnom radu te internacionalni trener.



Punopravni sam član EAGT-a (Europski certifikat iz Gestalt psihoterapije), EAP-a (Europski certifikat iz psihoterapije - ECP) i Hrvatskog udruženja za superviziju i organizacijski razvoj. Od 2011. do 2018. godine, bio sam predsjednik Društva Gestalt i integrativnih terapeuta Hrvatske (DGIPH) čiji sam punopravni član. Punopravni sam član HKP - Hrvatske komore psihoterapeuta sa dopusnicom za psihoterapijski rad sa odraslim osobama.

Dodatno sam se educirao iz područja kibernetike psihoterapije, relacione tjelesne psihoterapije, sistemskog gestalt coachinga i relacijskog gestalt pristupa u radu sa parovima. Dodatnu edukaciju iz relacione gestalt psihoterapije pohađao sam u SAD-u na PGI - Pacific Gestalt Institute u Kaliforniji kod Garry Yontefa PhD. i Lynne Jacobs PhD. ( od 2014. do 2019. g.).

Trenutno sam u fazi zavšetka doktorskog studija i obrane doktorske dizertacije na temu: "Relacijska paradigma supervizije psihosocijalnog rada".

Kontinuirano sam u procesu psihoterapijske supervizije svog rada.

## Program Centra IGW Zagreb

1. Osnovne teorijske postavke i iskustveni rad (9 radionica i intenziv - iskustvene radionice, teorija, osnovne vještine i tehnike, senzorna svjesnost, godišnji feedback)
2. Razvojna teorija i dijagnostika uz iskustveni rad (9 radionica i intenziv - teorija, Gestalt dijagnostika, obiteljska dinamika, napredne vještine, krizne intervencije, ljudska prava i društvena odgovornost, terapijski rad u trijadama, godišnji feedback)
3. Razvojna teorija i dijagnostika uz iskustveni rad (10 radionica - Gestalt dijagnostika, obiteljska dinamika, Gestalt terapija u organizacijama, grupna dinamika, supervizija, godišnji feedback)
4. Supervizija (10 radionica i četverodnevni intenziv – Gestalt dijagnostika tijela, rad s posebnim kliničkim slikama, rad sa simptomima i snovima, istraživanja u Gestaltu, supervizija, završni feedback)

Program se odvija u zatvorenoj selekcioniranoj grupi, a termini se dogovaraju sa svim članovima grupe. Osim radionica, polaznici uče u **malim sustručnjačkim grupama** koje se održavaju svaka dva tjedna u trajanju od dva sata tijekom cjelokupne edukacije, prorađujući i pripremajući teorijske teme, te uvježbavajući vještine i razrađujući osobna iskustva i procese članova. Edukacija predviđa i **individualnu terapiju** u trajanju od 100 sati individualne gestalt terapije, 15 sati individualne supervizije, 135 sati supervizije u malim grupama, te vlastiti terapijski ili savjetodavni rad s klijentima na trećoj i četvrtoj godini.

Po uključivanju u edukaciju Centar IGW Zagreb d.o.o. sa svakim polaznikom potpisuje ugovor o međusobnim obavezama. Polaznici dobivaju indeks i obavezuju se financijski sudjelovati u prvoj godini edukacije, a organizatori se obavezuju realizirati navedeni program. Svake edukacijske godine ugovor se može raskinuti ili automatski produžiti. Edukacija završava završnim radom i ispitom. Po završetku edukacije polaznici dobivaju certifikat od Centra IGW Zagreb d.o.o. koji je važeći po kriterijima Europske psihoterapijske asocijacije i koji SPUH (Savez psihoterapijskih udruga Hrvatske) u suradnji s EAP, (European Association for Psychotherapy) verificira kao valjanu edukaciju za dobivanje europskog certifikata iz psihoterapije.

## Korisni linkovi

[http://www.savez-spuh.hr/ Savez psihoterapijskih udruženja Hrvatske](http://www.savez-spuh.hr/)

[http://www.europsyche.org/ European Association for Psychotherapy](http://www.europsyche.org/)

[http://www.eagt.org/ European Association for Gestalt Therapy](http://www.eagt.org/)

[http://www.gestalt-drustvo.hr/ Društvo gestalt i integrativnih psihoterapeuta Hrvatske](http://www.gestalt-drustvo.hr/)

[http://www.igw-gestalttherapie.de/ Institut für Integrative Gestalttherapie \(IGW\)](http://www.igw-gestalttherapie.de/)

U edukaciji osim voditelja (Ane i Velimira) sudjeluju i Gestalt terapeuti: Irena Bezić, Jadran Morović, Mijo Marić, Luka Marinović, Ljiljana Bastaić, Sandra Čanič, Tanja Dejanović Šagadin, Iva Žegura, Biserka Tomljenović, Werner Gill, Iris Roth, Sergej Kondurov, Marielouise Mitterer, Christian Bachl, Modeste Moennich, Martina Moronay, Sabine Engelman i drugi, te terapeuti iz drugih terapijskih pravaca - Peggy Zeitler, John Waterstone, Tom Warnecke i drugi.

Radionice s terapeutima iz inozemstva odvijaju **se na engleskom jeziku te je poznavanje engleskog jezika jedan od preduvjeta za upis edukacije.**

Sve potrebne informacije vezane za program možete naći na našoj web stranici:  
<http://centarigwzagreb.hr/>

S dodatnim pitanjima slobodno nam se obratite na:  
[centar.igw.zg@gmail.com](mailto:centar.igw.zg@gmail.com)