



Centar IGW - Zagreb d.o.o.

Ulica kralja Držislava 12

10 000 Zagreb

OIB: 66792088275

centar.igw.zg@gmail.com

<https://centarigwzagreb.hr/>

Predmet: Pripremne radionice iz Gestalt psihoterapije u Splitu kao preduvjet za uključivanje u četverogodišnji edukacijski program iz gestalt psihoterapije

Pozivni tekst za početak edukacije iz Gestalt psihoterapije u Splitu prema programu IGW (Institut für Integrative Gestalttherapie Würzburg)

Poštovana kolegice, poštovani kolega,

obzirom na interes obavještavamo Vas da pripremamo početak nove edukacijske grupe iz Gestalt psihoterapije u Splitu s voditeljima **Sandrom Čanić i Darkom Hrenom**.

Ukoliko ste zainteresirani za upoznavanje ovog psihoterapijskog pristupa pozivamo Vas na **pripremne iskustvene radionice koje su uvod u edukaciju**.

Ulaskom u Europsku uniju u srpnju 2013. osnovan je «Centar IGW Zagreb» kao legitimni predstavnik IGW-a, Instituta za integrativnu gestalt terapiju Würzburg, programa za Hrvatsku. Sličnu organizacijsku formu IGW ima u Austriji (IGWien), Švicarskoj, Boliviji i Kini.

U prosincu 2018. godine postali smo European Accredited Gestalt Training Institute (EAPTI).

Naše iskustvo (IGW kurikulum se provodi u Hrvatskoj 30 godina i program je s najduljom tradicijom u Hrvatskoj. IGW programi u Njemačkoj provode se više od 40 godina tako da je IGW jedan od najstarijih instituta u Njemačkoj. IGW provodi svoje programe u Italiji, Austriji, Švicarskoj, Sloveniji, Hrvatskoj, Boliviji i Kini) je pokazalo da je za odluku o pohađanju ove edukacije važno imati ne samo kognitivni uvid u osnovne principe i teoriju, nego i iskustveni uvid u način rada. S obzirom da Gestalt pristup ističe važnost osobne odgovornosti, smatramo da je neophodno imati **osobno iskustvo** vezano uz Gestalt psihoterapiju prije donošenja odluke o uključivanju u edukaciju. Razog više jest što Gestalt edukacija traje četiri godine (a



to je mnogo vremena, energije i novca) i uključuje mnogo iskustvenog rada i rada na sebi (što podrazumijeva osobne promjene, odnosno rast i razvoj).

Smisao pripremnih **iskustvenih radionica** je upoznavanje zainteresiranih s Gestalt terapijom i upoznavanje voditelja s budućim polaznicima.

Za Vas je to šansa da vidite, točnije, osjetite, jer radi se o iskustvenim radionicama, odgovara li ova vrsta psihoterapije vama. Pripremne iskustvene radionice nikoga ne obavezuju na nastavak edukacije. Kroz te radionice procjenjuje se zadovoljavate li ulazne kriterije za početak edukacije (spremnost na rizik i upoznavanje novog, emocionalna izdržljivost, sposobnost empatije, sposobnost opažanja sebe i drugih, sposobnost uspostavljanja kontakta, spremnost da se poštuje integritet druge osobe...). Onima koji će se uključiti u edukaciju, dvije pripremne iskustvene radionice ulaze u satnicu edukacije kao jedna trodnevna iskustvena radionica.

Važno je napomenuti da se s ulaskom u edukaciju obavezujete financijski za jednu edukativnu godinu (radionice se plaćaju kako kalendarski dolaze, bez obzira na eventualni izostanak, pa se stoga nadoknade radionica ne naplaćuju).

Svaka edukacijska godina završava feedback radionicom kada se odlučujete za prijelaz na novu edukacijsku godinu i novu financijsku obavezu. Osim financijske obaveze vezane uz plaćanje radionica i kompakt treninga, u toku četiri edukacijske godine obavezni ste obaviti 100 sati individualne terapije (koju plaćate direktno odabranom psihoterapeutu), a tijekom zadnje dvije godine i 10 sati individualne supervizije i 140 sati supervizije u malim grupama (koju također plaćate direktno odabranom supervizoru). Popis individualnih terapeuta i supervizora možete naći na našoj web stranici :

<https://centarigwzagreb.hr/psihoterapeuti-u-sklopu-edukacije/>

<https://centarigwzagreb.hr/supervizori-u-sklopu-edukacije/>

Kompakt treninzi su sastvani dio edukacije i ima ih ukupno tri. Nakon prve i druge godine grupa zajedno boravi 9 dana u prirodi tijekom kojih se, s jednim danom predaha, održavaju dva četverodnevna intenzivna treninga s trenerima suradnicima Centra IGW Zagreb.

Nakon četvrte godine slijedi zadnji četverodnevni kompakt trening s voditeljima Sandrom Čanić i Darkom Hrenom.

Jezik edukacije je hrvatski i engleski. Budući da je to internacionalni program, obavezno je poznavanje engleskog jezika.

Na pripremnim iskustvenim radionicama radi se iskustveno koristeći geštaltistički pristup, te se na kraju druge pripremne iskustvene radionice donosi odluka o formiranju edukacijske grupe i o njezinim polaznicima.



Sudjelovanje na obje pripremne radionice preduvjet je za ulazak u edukaciju ukoliko ćete biti motivirani i izabrani od strane voditelja.

Polaznici pripremnih iskustvenih radionica mogu dobiti potvrdu o sudjelovanju koju mogu koristiti za dokazivanje stručnog usavršavanja.

Pripremne iskustvene radionice održati će se u Splitu:

- **Prva pripremna iskustvena radionica - 3. i 4. veljače 2024. (subota od 9,00 do 19,00 i nedjelja od 9,00 do 14,00).**
- **Druga pripremna iskustvena radionica - izborna radionica 13. i 14. travnja 2024. (subota od 9,00 do 19,00 i nedjelja od 9,00 do 14,00).**

O točnoj adresi održavanja pripremnih iskustvenih radionica informirati ćemo Vas nakon prijave.

Cijena jedne pripremne iskustvene radionice iznosi 104,00 € + PDV = 130,00 €

Ukoliko ste zainteresirani za sudjelovanje na pripremnim iskustvenim radionicama, molimo Vas svoje prijave šaljite na e-mail Centra IGW Zagreb :

centar.igw.zg@gmail.com



O edukaciji iz Gestalt psihoterapije

Gestalt psihoterapija spada u humanističke i holističke terapijske škole, a danas je u Europi jedna od najraširenijih psihoterapija s uporištem u mnogim institutima, kao i u EAGT-u (European Association of Gestalt Therapy).

Edukacija je namijenjena stručnjacima posebno zainteresiranim za povećanje profesionalne i osobne kompetentnosti koji imaju interes za savjetodavni i terapijski rad s pojedincima, obiteljima i organizacijama.

Na edukaciju se mogu uključiti diplomirani/magistri struke psiholozi, liječnici, defektolozi, socijalni pedagozi, edukacijski rehabilitatori, socijalni radnici.

Za zainteresirane koji nisu iz navedenih struka uvjet je završeni fakultet i završena i/ili upisana Propedeutika psihoterapije s mogućnošću završetka u godini upisa edukacije.

Uvjet je i starosna dob od minimalno 26 godina.

Poštujući osnovne teorijske postavke Gestalta u edukativnim Gestalt grupama uči se iskustveno, radom na sebi u zatvorenoj grupi od minimalno 15 do maksimalno 17 članova. Radionice traju tri ili četiri dana, koji uvijek uključuju vikend, a kompakt treninzi - intenzivi održavaju se uglavnom za vrijeme praznika.

Cijene radionica na prvoj godini četvrogodišnje edukacije:

- Trodnevna radionica : 148,00 € + PDV = 185,00 €
- Četverodnevna radionica : 188,00 € + PDV = 235,00 €

Cijena prve godine edukacije iznosi: 1.848,00 € + PDV = 2.310,00 €

(u cijenu prve godine edukacije uključena je i cijena dvije pripremne radionice, koje ulaze u satnicu edukacije).

3



O voditeljima edukacije



Sandra Čanić, Iza mene je dvadeset godina rada u područjima upravljanja ljudskim resursima u tri međunarodne organizacije te psihoterapijskog, edukativnog i savjetodavnog rada u privatnoj praksi. 2002. sam diplomirala psihologiju na Filozofskom fakultetu u Zagrebu na temi inovacijske klime. 2011. godine završavam edukaciju iz sistemskog geštalt coachinga, a 2012. edukaciju iz gestalt psihoterapije pri IGW Institutu iz Würzburga. 2020. stječem status Gestalt praktičarke u organizacijama pri EAGT-u koji na inovativan način spaja područja gestalt i organizacijskog razvoja. Dobitnica sam društvenog priznanja “Marulić: Fiat Psychologia” za osobiti doprinos u hrvatskoj primijenjenoj psihologiji u 2016. Članica sam relevantnih hrvatskih i europskih strukovnih udruženja koja okupljaju stručnjake psihoterapeute, psihologe te organizacijske konzultante te suradnica više organizacija i udruga iz područja mentalnog zdravlja.



Darko Hren, Završio sam Gestalt edukaciju pri IGW Institutu iz Würzburga. Po struci sam psiholog i trenutno radim kao profesor na Filozofskom fakultetu Sveučilišta u Splitu gdje držim kolegije iz socijalne psihologije, psihologije motivacije te znanstvene metodologije. S Gestaltom sam se prvi put susreo prije više od dvadeset godina i u tom sam razdoblju, uz akademski rad, prikupljao praktično iskustvo radeći individualno i grupno s različitim skupinama klijenata poput osoba s neurotskim poteškoćama ili egzistencijalnim krizama, ovisnika, obitelji osoba s psihičkim poteškoćama te studentima. Posebno sam sklon umjetničkim ekspresivnim modalitetima poput glazbe, plesa, drame i likovnog izričaja koje prakticiram osobno i u psihoterapijskom, posebice grupnom radu.



Program Centar IGW Zagreb traje četiri godine (2186 sati) i sadržava:

1. Osnovne teorijske postavke i iskustveni rad (9 radionica i intenziv - iskustvene radionice, teorija, osnovne vještine i tehnike, senzorna svjesnost, godišnji feedback)
2. Razvojna teorija i dijagnostika uz iskustveni rad (9 radionica i intenziv - teorija, Gestalt dijagnostika, obiteljska dinamika, napredne vještine, krizne intervencije, ljudska prava i društvena odgovornost, terapijski rad u trijadama, godišnji feedback).
3. Razvojna teorija i dijagnostika uz iskustveni rad (9 radionica - Gestalt dijagnostika, obiteljska dinamika, Gestalt terapija u organizacijama, grupna dinamika, supervizija, godišnji feedback)
4. Supervizija (10 radionica i četverodnevni intenziv – Gestalt dijagnostika tijela, rad s posebnim kliničkim slikama, simptomima i snovima, istraživanja u Gestaltu, supervizija, završni feedback)

Program se odvija u zatvorenoj selekcioniranoj grupi, a termini se dogovaraju sa svim članovima grupe.

Osim radionica, polaznici uče u **malim sustručnjačkim grupama** koje se održavaju svaka dva tjedna u trajanju od dva sata tijekom cjelokupne edukacije, prorađujući i pripremajući teorijske teme, te uvježbavajući vještine i razrađujući osobna iskustva i procese članova.

Po uključivanju u edukaciju Centar IGW Zagreb sa svakim polaznikom potpisuje ugovor o međusobnim obavezama. Polaznici dobivaju Indeks i obavezuju se financijski sudjelovati u prvoj godini edukacije, a organizatori se obavezuju realizirati navedeni program.

Nakon svake edukacijske godine Ugovor se može raskinuti.

Edukacija završava završnim radom i ispitom. Po završetku edukacije polaznici dobivaju certifikat od Centra IGW Zagreb koji je važeći po kriterijima Europske psihoterapijske asocijacije i koji SPUH (Savez psihoterapijskih udruga Hrvatske) u suradnji s EAP, (European Association for Psychotherapy) verificira kao valjanu edukaciju za dobivanje europskog certifikata iz psihoterapije.

LINKOVI:

<https://www.savez-spuh.hr/> - Savez psihoterapijskih udruženja Hrvatske

<https://www.europsyche.org/> - European Association for Psychotherapy

<https://www.eagt.org/joomla/index.php> - European Association for Gestalt Therapy



<https://gestalt-drustvo.hr/> - Društvo gestalt i integrativnih psihoterapeuta Hrvatske

<http://www.igw-gestalttherapie.de/> - Institut für Integrative Gestalttherapie (IGW)

U edukaciji osim voditelja (Sandre i Darka) sudjeluju i drugi treneri iz Centra IGW Zagreb i drugih Instituta diljem svijeta – Irena Bezić, Jadran Morović, Mijo Marić, Ana Čović, Velimir Dugandžić, Luka Marinović, Ljiljana Bastaić, Iva Žegura, Biserka Tomljenović, Tanja Dejanović Šagadin, Werner Gill, Marie-Louise Goerke, Martina Moronay, Iris Gill, Sergej Kondurov, Renate Schenider, Carole Ashton i drugi, te terapeuti iz drugih terapijskih pravaca - Peggy Zeitler, John Waterstone, Tom Warnecke i drugi.

Radionice s terapeutima iz inozemstva odvijaju se na engleskom jeziku te je to jedan od preduvjeta za upis edukacije.

Sve potrebne informacije u vezi programa možete naći na našoj web stranici:

<https://centarigwzagreb.hr/>

S dodatnim pitanjima slobodno nam se obratite na:

centar.igw.zg@gmail.com